

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Sotteville lès Rouen**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois, de 14h30 à  
16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre 2017

### Jeudi 19 Janvier

Partir en vacances : est-ce possible ?

### Jeudi 23 Février

Comment s'organiser avec les frères et sœurs dans l'accompagnement de son proche ?

### Jeudi 23 Mars

L'aidant et son entourage amical et professionnel

### Jeudi 20 Avril

Comment aider son proche sans s'aliéner ?

### Jeudi 18 Mai

Et le couple dans tout ça ?

### Jeudi 22 Juin

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :  
Maison Citoyenne  
Rue Henri Gadeau de Kerville  
76300 SOTTEVILLE LES ROUEN



Contact :  
02 35 07 29 11  
Tapez 3 puis 1  
[actionsociale76@probtp.com](mailto:actionsociale76@probtp.com)